



F R E I Z E I T B Ü R O

Freizeitangebote Kloster Ebernach

September 2019

Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach

Angebote nur für Ambulante Kunden






Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach

Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach

Öffentliche Veranstaltung

Di, 03.09.19	Musik AG	
	Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)	
Sa, 07.09.19	Frühstück mit Gott	
	Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Sa, 07.09.19	Ebernacher Dreikampf auf dem Sportplatz	
	Die Mannschaft der BSG und unsere Betriebsmannschaft sowie die befreundeten teilnehmenden Vereine freuen sich über zahlreiche, lautstarke Unterstützung. Es werden Kaffee und Kuchen, Kaltgetränke und Leckereien vom Grill zu günstigen Preisen angeboten. Beginn: 13.00 Uhr Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)	

So, 08.09.19	Umzug zum Sehler Quetschefest	
	<p>Vertreter der BSG Fortuna Ebernach sowie des Bewohnerbeirats nehmen traditionell am Umzug zum Sehler Quetschefest teil. Treffpunkt: KE: 13:30 Uhr Sportzentrum oder Sehl/Mozartstr.: 14.00 Uhr Sachkosten: keine für Ambulante Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)</p>	 <p>Sehler Quetschefest</p>
Di, 10.09.19	Wallfahrt nach Maria Martental	
	<p>Jedes Jahr lädt das Bistum Trier die Bewohner/innen zur Wallfahrt nach Martental ein. Das Thema lautet dieses Jahr: "Auf dem Pilgerweg..." Kosten: 9,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Treffen: 09.00 Uhr Bushaltestelle KE Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</p>	
Mi, 11.09.18	Tag der Begegnung im Puricelli Stift in Rheinböllen	
	<p>Gemeinsame Andacht, Kennenlernen, Gesellschaftsspiele, Mittagessen... Treffen: 08.15 Uhr Rückkehr: ca. 16.00 Uhr Treffpunkt: Bushaltestelle Sachkosten: keine Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)</p>	
Do, 12.09.19	Fußballturnier in Kastellaun	
	<p>Die BSG Fußballmannschaft nimmt am A -Turnier in Kastellaun teil. Abfahrt: Sportzentrum KE, 8:00 Uhr Sachkosten: keine Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)</p>	
Sa, 14.09.19	Schwimmangebot für Ambulante Kunden	
	<p>Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen Ansprechpartner: Benedikt Krämer (0151/15566906)</p>	
Di, 17.09.19	Musik AG	
	<p>Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</p>	

Mi, 18.09.19	Fußballturnier in Hermesdorf	
	Die BSG Fußballmannschaft nimmt am B -Turnier in Hermesdorf teil. Abfahrt: Sportzentrum KE, 8:00 Uhr Sachkosten: keine Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)	
Sa, 21.09.19	Gespräch am Herd	
	Klatsch und Tratsch, gemeinsames Kochen und Mittagessen Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Fr, 27.09.19	Ebernacher Disco	
	Discoveranstaltung des Bewohnerbeirats KE. Für die Musik und einen kleinen Imbiss sorgt der Bewohnerbeirat. CD's können gerne mitgebracht werden. Ab 18.00 Uhr im Treff. Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)	
Sa, 28.09.19	Selbständigkeitstraining -Kochen-	
	Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Sa, 28.09.19	Handarbeit und Kaffeeklatsch	
	NUR FÜR DAMEN Wir treffen uns zum Klönen und Tratschen. Wir wollen aber auch kreativ sein und etwas Basteln oder Handarbeiten. Anschließend belohnen wir uns mit Kaffee und Leckereien. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 14.00 Uhr Sachkosten: 5,00 € (Material und Imbiss) für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	

Weitere, wöchentlich stattfindende Freizeitangebote in Kloster Ebernach:**Integrative Theatergruppe (Förderverein)**

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)

**Kunst/Atelier - Ansprechpartner:
Bahram Najafi-Bahari, 02671/6008-412 oder -431**

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



SPORTANGEBOTE IN KLOSTER EBERNACH



BSG FORTUNA EBERNACH UND FREIZEITBÜRO

Stand: Juni 2019



Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Anbieter	Beschreibung	ÜL/ MA
Montag	12.45 bis 14.00 Uhr	Seniorenport I	BSG	Sport- und Bewegungsformen für aktive Senior/innen. Bei schönem Wetter: Nordic Walking	Regina Theisen N.N.
Montag	14.00 bis 15.30 Uhr	Seniorenport II	BSG	Bewegungsangebot für Senior/innen mit Mobilitätseinschränkungen. Z.B. Hockergymnastik	Regina Theisen N.N.
Montag	17.00 bis 18.30 Uhr	Badminton	BSG	Badmintontraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Michael Junglas
Dienstag	17.00 bis 17.45 Uhr	Kegeln I	BSG	Training für ambitionierte Kegler/innen. Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe und Turniere	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Dienstag	17.45 bis 18.30 Uhr	Kegeln II	BSG	Hobby – Kegelgruppe Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung jeder Altersgruppe.	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Mittwoch	17.00 bis 17.45 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen I	BSG	Gezieltes Training und Wettkampfvorbereitung in den leichtathletischen Disziplinen, rund ums Laufen – Springen – Werfen	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen

Mittwoch	17.45 bis 18.30 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen II	BSG	Laufen – Springen – Werfen... Hinführung zu verschiedenen leichtathletischen Disziplinen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr	Schwimmen	Freizeitbüro & MLW	Schwimmangebot im Moselbad Cochem, in Kooperation mit der MLW. Training für geübte Schwimmer/innen, Schwimmkurse für Nichtschwimmer, Wassergymnastik.	Michael Junglas Silvia Müller
Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Fußball	BSG	Fußballtraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Rüdiger Dünzen Michael Junglas Thomas Heucher
Freitag	12.30 Uhr	Hallenboccia	Freizeitbüro	Hallenboccia und weitere Bewegungsformen, rund ums Zielen – Werfen – Treffen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Rüdiger Dünzen
Freitag (März bis Oktober)	13.30 Uhr	Fahrradfahren	Freizeitbüro	Radfahren in der Gruppe. Von März bis Juli: Wettkampfvorbereitung. Von Juni bis Oktober: offenes Freizeitangebot. Es besteht Helmpflicht!	Rüdiger Dünzen
Freitag	16.30 bis 18.00 Uhr	Tischtennis	BSG	Tischtennis für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Heike Lehnert-Sigmund

Zudem bestehen verschiedene Bewegungsangebote für die Bewohner/innen des Tagesstrukturierenden Bereichs. Entsprechende Informationen erhalten Sie bei den Teamleitern, Carolin Clemens-Tornack, 02671/6008-410 und Veit Schommers, 02671/6008-233.