











F R E I Z E I T B Ü R O

## Freizeitangebote Kloster Ebernach

### August 2019

<b>Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach</b>
<b>Angebote nur für Ambulante Kunden</b>
<b>Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach</b>
<b>Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach</b>
<b>Öffentliche Veranstaltung</b>

<b>Sa, 03.08.19</b>	<b>Frühstück mit Gott</b>	
	Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b>	
<b>Di, 06.08.19</b>	<b>Musik AG</b>	
	Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Letztes Treffen vor dem Auftritt auf der Ebernacher Kirmes</b> <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</b>	
<b>Sa, 10.08.19</b>	<b>Schwimmangebot für Ambulante Kunden</b>	
	Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen <b>Ansprechpartner: Benedikt Krämer (0151/15566906)</b>	

<b>Sa, 10.08.19</b>	<b>Ebernacher Schützenfest</b>	
	<p>Auch in diesem Jahr richtet die BSG Fortuna Ebernach wieder das traditionelle Schützenfest aus. Anmeldung über das Freizeitbüro möglich. <b>Beginn: 14.30 Uhr</b>, Ort: Sportplatz Sachkosten: keine <b>Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)</b></p>	
<b>So, 11.08.19</b>	<b>Ebernacher Kirmes</b>	
	<p>10.00 Uhr Festhochamt in der Klosterkirche. Im Anschluss buntes Programm auf dem Klostergelände. Leckereien aus der Küche, Kaffee und Kuchen, Eis und kalte Getränke. Auftritte der Musik AG, Theater AG und Live Musik mit Elmar Gebhardt sowie dem Musikverein Gevenich. Große Tombola, Spielstraße und Trikefahrten. <b>Ansprechpartnerin:</b> <b>Sandra Schneemann (-114)</b> <b>Rosa-Maria Engel-Mönch (-301)</b></p>	
<b>Fr, 16.08.19</b>	<b>Disco von St. Martin Düngeheim in Kaisersesch</b>	
	<p>Fahrt zur Disco des Bewohnerbeirats St. Martin in Kaisersesch. 7 freie Plätze. Sachkosten: Fahrtkosten für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Treffpunkt/ Abfahrt: Bushaltestelle KE: 17:30 Uhr <b>Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)</b></p>	
<b>12.-17.08.19</b>	<b>Wanderfreizeit nach Oberjoch/ Allgäu</b>	
	<p>Kloster Ebernach richtet auch in diesem Jahr eine Freizeit für geübte Wanderer aus. Lange Wanderungen bis in den alpinen Bereich stehen auf dem Programm. <b>Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)</b> <b>Ausgebucht!</b></p>	
<b>Sa, 17.08.19</b>	<b>Gespräch am Herd</b>	
	<p>Klatsch und Tratsch, gemeinsames Kochen und Mittagessen Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	

<b>Di, 20.08.19</b>	<b>Musik AG</b>	
	<p>Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten  Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr  Sachkosten: keine  für Amb. Kunden: Betreuungskosten  <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</b></p>	
<b>Sa, 24.08.19</b>	<b>Selbständigkeitstraining -Kochen-</b>	
	<p>Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache.  Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr  Sachkosten: 4,00 €  für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten  <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	
<b>Sa, 24.08.19</b>	<b>Handarbeit und Kaffeeklatsch</b>	
	<p><b>NUR FÜR DAMEN</b>  Wir treffen uns zum Klönen und Tratschen.  Wir wollen aber auch kreativ sein und etwas Basteln oder Handarbeiten. Anschließend belohnen wir uns mit Kaffee und Leckereien.  Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 14.00 Uhr  Sachkosten: 5,00 € (Material und Imbiss)  für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten  <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	
<b>Sa, 31.08.19</b>	<b>Sommerspiele Special Olympics Mülheim-Kärlich</b>	
	<p>Angeboten werden diverse Disziplinen der Leichtathletik, Badminton und Fußball.  Sachkosten: keine (für BSG Mitglieder)  <b>Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)</b></p>	 <p><b>Sommerspiele 2019</b>  Das inklusive Sportfest für alle!  31. August 2019  Mülheim-Kärlich</p>

**Weitere, wöchentlich stattfindende Freizeitangebote in Kloster Ebernach:****Integrative Theatergruppe (Förderverein)**

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)

**Kunst/Atelier - Ansprechpartner:  
Bahram Najafi-Bahari, 02671/6008-412 oder -431**

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



# SPORTANGEBOTE IN KLOSTER EBERNACH



F R E I Z E I T B Ü R O



## BSG FORTUNA EBERNACH UND FREIZEITBÜRO

Stand: Juni 2019

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Anbieter	Beschreibung	ÜL/ MA
Montag	12.45 bis 14.00 Uhr	Senioren-sport I	BSG	Sport- und Bewegungsformen für aktive Senior/innen. Bei schönem Wetter: Nordic Walking	Regina Theisen N.N.
Montag	14.00 bis 15.30 Uhr	Senioren-sport II	BSG	Bewegungsangebot für Senior/innen mit Mobilitätseinschränkungen. Z.B. Hockergymnastik	Regina Theisen N.N.
Montag	17.00 bis 18.30 Uhr	Badminton	BSG	Badmintontraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Michael Junglas
Dienstag	17.00 bis 17.45 Uhr	Kegeln I	BSG	Training für ambitionierte Kegler/innen. Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe und Turniere	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Dienstag	17.45 bis 18.30 Uhr	Kegeln II	BSG	Hobby – Kegelgruppe Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung jeder Altersgruppe.	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Mittwoch	17.00 bis 17.45 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen I	BSG	Gezieltes Training und Wettkampfvorbereitung in den leichtathletischen Disziplinen, rund ums Laufen – Springen – Werfen	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen

Mittwoch	17.45 bis 18.30 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen II	BSG	Laufen – Springen – Werfen... Hinführung zu verschiedenen leichtathletischen Disziplinen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr	Schwimmen	Freizeitbüro & MLW	Schwimmangebot im Moselbad Cochem, in Kooperation mit der MLW. Training für geübte Schwimmer/innen, Schwimmkurse für Nichtschwimmer, Wassergymnastik.	Michael Junglas Silvia Müller
Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Fußball	BSG	Fußballtraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Rüdiger Dünzen Michael Junglas Thomas Heucher
Freitag	12.30 Uhr	Hallenboccia	Freizeitbüro	Hallenboccia und weitere Bewegungsformen, rund ums Zielen – Werfen – Treffen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Rüdiger Dünzen
Freitag (März bis Oktober)	13.30 Uhr	Fahrradfahren	Freizeitbüro	Radfahren in der Gruppe. Von März bis Juli: Wettkampfvorbereitung. Von Juni bis Oktober: offenes Freizeitangebot. Es besteht Helmpflicht!	Rüdiger Dünzen
Freitag	16.30 bis 18.00 Uhr	Tischtennis	BSG	Tischtennis für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Heike Lehnert- Sigmund

Zudem bestehen verschiedene Bewegungsangebote für die Bewohner/innen des Tagesstrukturierenden Bereichs. Entsprechende Informationen erhalten Sie bei den Teamleitern, Carolin Clemens-Tornack, 02671/6008-410 und Veit Schommers, 02671/6008-233.