



## Freizeitangebote Kloster Ebernach

### MÄRZ 2019

**Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach**






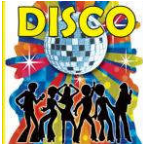
**Angebote nur für Ambulante Kunden**


**Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach**

**Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach**

**Öffentliche Veranstaltung**

<b>Sa, 02.03.19</b>	<b>Frühstück mit Gott</b> Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b>	
<b>Do, 07.03.19</b>	<b>Ebernacher Kickercup IV</b> Viertes und abschließendes Turnier des Ebernacher Kickercups 2018. Jahreswertung und Siegerehrung. Das Turnier findet 4x jährlich statt. Jeder Spieler sammelt pro Turnierteilnahme und je Platzierung Punkte... Beginn: 18.00 Uhr, Ort: Cafeteria Sachkosten: keine für Ambulante Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: B. Schmidt (-510)</b>	
<b>Sa, 09.03.19</b>	<b>Schwimmangebot für Ambulante Kunden</b> Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen <b>Ansprechpartner: Benedikt Krämer (0151/15566906)</b>	
<b>Di, 12.03.19</b>	<b>Musik AG</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein, S. Zappe (-415)</b>	

<b>Sa, 16.03.19</b>	<b>Gespräch am Herd</b>	
	<p>Klatsch und Tratsch, gemeinsames Kochen und Mittagessen  Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr  Sachkosten: 4,00 €  <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	
<b>Mi, 20.03.19</b>	<b>Freundschafts-Schwimmfest in Kühr</b>	
	<p>Gemeinsames Trainings-Schwimmfest der Sportgruppen aus Kühr und aus Kloster Ebernach. Hier sollen die Schwimmer/innen beider Vereine die Möglichkeit bekommen, sich im Wettkampf zu messen und einen tollen gemeinsamen Tag zu verbringen.  Kosten: Keine (für Mitglieder der BSG)  Abfahrt: 07.45 Uhr, Treffen vor dem Sportzentrum KE  Anmeldeschluss ist der 10.03.19  <b>Ansprechpartner: Benni Schmidt (-510)</b></p>	
<b>Sa, 23.03.19</b>	<b>Selbständigkeitstraining -Kochen-</b>	
	<p>Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache.  Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr  Sachkosten: 4,00 €  für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten  <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	
<b>Sa, 23.03.19</b>	<b>Handarbeit und Kaffeeklatsch</b>	
	<p><b>NUR FÜR DAMEN</b>  Wir treffen uns zum Klönen und Tratschen.  Wir wollen aber auch kreativ sein und etwas Basteln oder Handarbeiten. Anschließend belohnen wir uns mit Kaffee und Leckereien.  Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 14.00 Uhr  Sachkosten: 5,00 € (Material und Imbiss)  für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten  <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b></p>	
<b>Mo, 25.03.19</b>	<b>1.AIRHOCKEY - TURNIER</b>	
	<p>Erstes Test-Turnier auf unserem neuen Airhockey-Tisch  Beginn: 18.00 Uhr, Cafeteria  Sachkosten: keine  für Amb. Kunden: Betreuungskosten  <b>Ansprechpartner: B. Schmidt (-510)</b></p>	
<b>Fr, 29.03.19</b>	<b>Ebernacher Disco</b>	
	<p>Discoververanstaltung des Bewohnerbeirats KE.  Für die Musik sorgt wie gewohnt DJ Tobi.  Ab 18.00 Uhr im Treff.  <b>Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)</b></p>	

<b>Di, 26.03.19</b>	<b>Musik AG</b>	
	<p>Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten  Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr  Sachkosten: keine  für Amb. Kunden: Betreuungskosten  <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein, S. Zappe (-415)</b></p>	

### ***Weitere, wöchentlich stattfindende Freizeitangebote in Kloster Ebernach:***

#### **Integrative Theatergruppe (Förderverein)**

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)



#### **Kunst/ Atelier - Ansprechpartner: Bruder Ulrich Schmitz, 02638-9280**

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



# SPORTANGEBOTE IN KLOSTER EBERNACH



## BSG FORTUNA EBERNACH UND FREIZEITBÜRO

Stand: März 2019

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Anbieter	Beschreibung	ÜL/ MA
Montag	12.45 bis 14.00 Uhr	Senioren-sport I	BSG	Sport- und Bewegungsformen für aktive Senior/innen. Bei schönem Wetter: Nordic Walking	Regina Theisen N.N.
Montag	14.00 bis 15.30 Uhr	Senioren-sport II	BSG	Bewegungsangebot für Senior/innen mit Mobilitätseinschränkungen. Z.B. Hockergymnastik	Regina Theisen N.N.
Montag	17.00 bis 18.30 Uhr	Badminton	BSG	Badmintontraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Benni Schmidt Michael Junglas
Dienstag	17.00 bis 17.45 Uhr	Kegeln I	BSG	Training für ambitionierte Kegler/innen. Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe und Turniere	Benni Schmidt Carmen Maas Annette Jung
Dienstag	17.45 bis 18.30 Uhr	Kegeln II	BSG	Hobby – Kegelgruppe Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung jeder Altersgruppe.	Benni Schmidt Carmen Maas Annette Jung
Mittwoch	17.00 bis 17.45 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen I	BSG	Gezieltes Training und Wettkampfvorbereitung in den leichtathletischen Disziplinen, rund ums Laufen – Springen – Werfen	Verena Loosen Laura Binz

Mittwoch	17.45 bis 18.30 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen II	BSG	Laufen – Springen – Werfen... Hinführung zu verschiedenen leichtathletischen Disziplinen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Verena Loosen Laura Binz
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr	Schwimmen	Freizeitbüro & MLW	Schwimmangebot im Moselbad Cochem, in Kooperation mit der MLW. Training für geübte Schwimmer/innen, Schwimmkurse für Nichtschwimmer, Wassergymnastik.	Benni Schmidt Karin Thomas (MLW)
Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Fußball	BSG	Fußballtraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Benni Schmidt Rüdiger Dünzen Michael Junglas Thomas Heucher
Freitag	12.00 bis 13.00 Uhr am 1. und 2. Freitag im Monat  14.30 bis 15.30 Uhr am 3. und 4. Freitag im Monat	Hallenboccia	Freizeitbüro	Hallenboccia und weitere Bewegungsformen, rund ums Zielen – Werfen – Treffen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Benni Schmidt
Freitag (März bis Oktober)	13.00 bis 14.30 Uhr am 1. und 2. Freitag im Monat  14.30 bis 15.30 Uhr am 3. und 4. Freitag im Monat	Fahrradfahren	Freizeitbüro	Radfahren in der Gruppe. Von März bis Juli: Wettkampfvorbereitung. Von Juni bis Oktober: offenes Freizeitangebot. Es besteht Helmpflicht!	Benni Schmidt

Zudem bestehen verschiedene Bewegungsangebote für die Bewohner/innen des Tagesstrukturierenden Bereichs. Entsprechende Informationen erhalten Sie bei den Teamleitern, Daniela Jobelius, 02671/6008-410 und Veit Schommers, 02671/6008-233.