







Freizeitangebote Kloster Ebernach

JANUAR 2019

Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach
Angebote nur für Ambulante Kunden
Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach
Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach
Öffentliche Veranstaltung

Sa, 05.01.19	Frühstück mit Gott	
	Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Sa, 12.01.19	Gespräch am Herd	
	Klatsch und Tratsch, gemeinsames Kochen und Mittagessen Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Sa, 12.01.19	Schwimmangebot für Ambulante Kunden	
	Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen Anmeldung telefonisch bei Simone Arenz (0151/15911167) oder Benedikt Krämer (0151/15566906)	
Mo, 14.01.19	Kappensitzung des BSV in Koblenz	
	Fahrt zur traditionellen BSV-Kappensitzung in der Rhein-Mosel-Halle in Koblenz. Abfahrt: 16.45 Uhr an der Bushaltestelle KE. Kosten: 10,00€ (6,00€ Eintritt + 4,00€ Fahrtkostenanteil) + Taschengeld nach eigenem Bedarf für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartner: Benni Schmidt (-510)	

Di, 15.01.19	Musik AG	
	<p>Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein, S. Zappe (-415)</p>	
Mi, 23.01.19	Medien AG	
	<p>Wir beschäftigen uns mit Fotoapparat und Videokamera. Treffpunkt: Tagesförderstätte (TAF), Beginn: 17.00 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: Stefan Schmitz (-428)</p>	
Sa, 26.01.19	Selbständigkeitstraining -Kochen-	
	<p>Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</p>	
Sa, 26.01.19	Handarbeit und Kaffeeklatsch	
	<p>NUR FÜR DAMEN Wir treffen uns zum Klönen und Tratschen. Wir wollen aber auch kreativ sein und etwas Basteln oder Handarbeiten. Anschließend belohnen wir uns mit Kaffee und Leckereien. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 14.00 Uhr Sachkosten: 5,00 € (Material und Imbiss) für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</p>	
Di, 29.01.19	Musik AG	
	<p>Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein, S. Zappe (-415)</p>	

Integrative Theatergruppe (Förderverein)

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)

Kunst/ Atelier - Ansprechpartner: Bruder Ulrich Schmitz, 02638-9280

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



Sport - BSG Fortuna Ebernach



- Montags: 12:45 - 14.00 Uhr: Sport für mobile Senioren
 14:00 - 15:30 Uhr: Sport für Senioren mit Bewegungseinschränkungen
- Leichtathletik: **INFO:**
 Das Leichtathletiktraining beginnt wieder ab März 2019 mit neuen Übungsleiter/innen
- Dienstags: 17.00 – 17.45 Uhr: Kegel-Training, Wettkampfvorbereitung
(Winterpause)
 17.45 – 18.30 Uhr: Kegeln „Hobby“
(Winterpause)
- Mittwoch: 17.00 – 18.30 Uhr: Fußballtraining
(Winterpause)
- Donnerstags: 8.00 – 10.00 Uhr: Schwimmtraining (MLW)
(ab 10.01.2019)
 17.00 – 17.45 Uhr: Badminton
(Winterpause)