



F R E I Z E I T B Ü R O

## Freizeitangebote Kloster Ebernach

### MÄRZ 2020

**Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach**

**Angebote nur für Ambulante Kunden**

**Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach**

**Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach**

**Öffentliche Veranstaltung**

<b>Di, 03.03.20</b>	<b>Musik AG</b>	
	Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</b>	
<b>Sa, 07.03.20</b>	<b>Frühstück mit Gott</b>	
	Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b>	
<b>Mo, 09.03.20</b>	<b>Ebernacher Kickercup I</b>	
	Erstes Turnier des Ebernacher Kickercups 2020.  <i>Das Turnier findet 4x jährlich statt. Jeder Spieler sammelt pro Turnierteilnahme und je Platzierung Punkte...</i>  Beginn: 18.00 Uhr, Ort: Cafeteria Sachkosten: keine für Ambulante Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: B. Schmidt (-510)</b>	
<b>Sa, 14.03.20</b>	<b>Schwimmangebot für Ambulante Kunden</b>	
	Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen <b>Ansprechpartner: Benedikt Krämer (0151/15566906)</b>	

<b>Di, 17.03.20</b>	<b>Musik AG</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</b>	
<b>Sa, 21.03.20</b>	<b>Selbständigkeitstraining -Kochen-</b> Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten <b>Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</b>	
<b>Mi, 26.03.20</b>	<b>Medien AG</b> Wir beschäftigen uns mit Fotoapparat und Videokamera. Treffpunkt: Tagesförderstätte (TAF), Beginn: 17.00 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: Stefan Schmitz (-412)</b>	
<b>Fr, 27.03.20</b>	<b>Ebernacher Disco</b> Discoveranstaltung des Bewohnerbeirats KE. Für die Musik sorgt wie gewohnt DJ Tobi. Ab 18.00 Uhr im Treff. <b>Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)</b>	
<b>Di, 31.03.20</b>	<b>Musik AG</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten <b>Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)</b>	

## Integrative Theatergruppe (Förderverein)

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)

**Kunst/Atelier - Ansprechpartner:  
Bahram Najafi-Bahari, 02671/6008-412 oder -431**

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



# SPORTANGEBOTE IN KLOSTER EBERNACH



## BSG EBERNACH im TV Cochem und FREIZEITBÜRO

Stand: März 2020

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Anbieter	Beschreibung	ÜL/ MA
Montag	12.45 bis 14.00 Uhr	Seniorenport I	BSG	Sport- und Bewegungsformen für aktive Senior/innen. Bei schönem Wetter: Nordic Walking	Angelika Reis Regina Theisen
Montag	14.00 bis 15.30 Uhr	Seniorenport II	BSG	Bewegungsangebot für Senior/innen mit Mobilitätseinschränkungen. Z.B. Hockergymnastik	Angelika Reis Regina Theisen
Montag <b>Ab 09.03. !</b>	17.00 bis 18.30 Uhr	Badminton	BSG	Badmintontraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Michael Junglas Benni Schmidt
Dienstag <b>Ab 10.03. !</b>	16.30 bis 17.15 Uhr	Tanz & Rhythmik	BSG	Für Sportler/innen mit und ohne Behinderung. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus. Einstudieren einfacher Choreografien; Rhythmusschulung...	Annette Jung Annemieke Leisch
Dienstag <b>Ab 10.03. !</b>	17.00 bis 17.45 Uhr	Kegeln I	BSG	Training für ambitionierte Kegler/innen. Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe und Turniere	Annette Jung Annemieke Leisch
Dienstag <b>Ab 10.03. !</b>	17.45 bis 18.30 Uhr	Kegeln II	BSG	Hobby – Kegelgruppe Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung jeder Altersgruppe.	Annette Jung Annemieke Leisch
Mittwoch	17.00 bis 17.45 Uhr	Laufen-Springen-Werfen I	BSG	Gezieltes Training und Wettkampfvorbereitung in den leichtathletischen Disziplinen, rund ums Laufen – Springen – Werfen	Laura Binz Marlies Scherrer Verena Loosen

Mittwoch	17.45 bis 18.30 Uhr	Laufen-Springen-Werfen II	BSG	Laufen – Springen – Werfen... Hinführung zu verschiedenen leichtathletischen Disziplinen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr	Schwimmen	Freizeitbüro & MLW	Schwimmangebot im Moselbad Cochem, in Kooperation mit der MLW. Training für geübte Schwimmer/innen, Schwimmkurse für Nichtschwimmer, Wassergymnastik.	Benni Schmidt
Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Fußball	BSG	Fußballtraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Rüdiger Dünzen Benni Schmidt Michael Junglas Thomas Heucher
Freitag	12.30 Uhr	Hallenboccia	Freizeitbüro	Hallenboccia und weitere Bewegungsformen, rund ums Zielen – Werfen – Treffen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Benni Schmidt
Freitag (März bis Oktober) Ab 20.03. !	13.30 Uhr	Fahrradfahren	Freizeitbüro	Radfahren in der Gruppe. Von März bis Juli: Wettkampfvorbereitung. Von Juni bis Oktober: offenes Freizeitangebot. Es besteht Helmpflicht!	Benni Schmidt