



F R E I Z E I T B Ü R O

Freizeitangebote Kloster Ebernach

MAI 2019

Angebote für Ambulante Kunden und Bewohner/innen von Kloster Ebernach

Angebote nur für Ambulante Kunden

Angebote für Bewohner/innen von Kloster Ebernach

Angebote nur für Mitglieder der BSG Fortuna Ebernach

Öffentliche Veranstaltung

Fr, 03.05.19	Sparkassen-Firmenlauf in Cochem	
	<p>In diesem Jahr möchten wir in einer gemeinsamen Mannschaft mit dem Laufftreff des TV Cochem antreten. Die 5km lange Lauf- bzw. Walkingstrecke führt durch das Stadtgebiet von Cochem. Die BSG wird vorab regelmäßige Trainingseinheiten anbieten. Kosten: Startgebühr übernimmt die BSG. Anmeldeschluss ist der 12.04.2019 Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440),</p>	
Sa, 04.05.19	Heiligrock-Aktionstag in Trier	
	<p>Alle Teilnehmer treffen sich an der Bushaltestelle KE um 7.30 Uhr. Sachkosten: Taschengeld nach eig. Bedarf; Die Reisekosten (Großraumbus) übernimmt KE für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)</p>	
Fr, 10.05.19	Disco von St. Martin Dungenheim in Ulmen	
	<p>Fahrt zur Disco des Bewohnerbeirats St. Martin in Ulmen. 7 freie Plätze. Sachkosten: Fahrtkosten für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Treffpunkt/ Abfahrt: Bushaltestelle KE: 16:30 Uhr Ansprechpartner: Veit Schommers (-233)</p>	

Sa, 11.05.19	Frühstück mit Gott Wir frühstücken gemeinsam und plaudern über Gott und die Welt Treffpunkt: 10.00 Uhr in der Senioren - TAF Sachkosten: 3,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Mi, 15.05.19	Medien AG Wir beschäftigen uns mit Fotoapparat und Videokamera. Treffpunkt: Tagesförderstätte (TAF), Beginn: 17.00 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: Stefan Schmitz (-412)	
Mi 15.05.19	Klettern – Schnupperkurs im Kanditurm Wer gerne mal das gesicherte Hallenklettern ausprobieren möchte, findet bei diesem Schnuppertraining den richtigen Einstieg. Auch bereits erfahrene Kletterer können teilnehmen. Abfahrt: 8.45 Uhr, vor dem Sportzentrum KE Kosten: Halleneintritt: 10,00 € + Leih-Klettergurt: 1,00 € Für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)	
Sa, 18.05.19	Schwimmangebot für Ambulante Kunden Beginn/Treffen: 10.00 Uhr am Moselbad in Cochem Ende: ca. 13.00 Uhr Kosten: Eintritt plus Betreuungskosten Max. Teilnehmerzahl: 8 Personen Ansprechpartner: Benedikt Krämer (0151/15566906)	
Sa, 18.05.19	Selbständigkeitstraining -Kochen- Angebot für ambulante Kunden sowie für drei weitere Bewohner/innen aus dem dezentralen Bereich - nach Absprache. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 11.00 Uhr Sachkosten: 4,00 € für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	

Di, 14.05.19	Musik AG Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)	
Sa, 18.05.19	Handarbeit und Kaffeeklatsch NUR FÜR DAMEN Wir treffen uns zum Klönen und Tratschen. Wir wollen aber auch kreativ sein und etwas Basteln oder Handarbeiten. Anschließend belohnen wir uns mit Kaffee und Leckereien. Treffpunkt: Senioren – TAF, Beginn 14.00 Uhr Sachkosten: 5,00 € (Material und Imbiss) für Amb. Kunden: zusätzlich Betreuungskosten Ansprechpartnerin: Patricia Alt (-550)	
Di, 21.05.19	Ebernacher Kickercup I Erstes Turnier des Ebernacher Kickercups 2019. Das Turnier findet 4x jährlich statt. Jede/r Spieler/in sammelt pro Turnierteilnahme und je Platzierung Punkte... Beginn: 18.00 Uhr, Ort: Cafeteria Sachkosten: keine für Ambulante Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)	
Di, 28.05.19	Musik AG Wir treffen uns zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Außerdem üben wir den Umgang mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten Treffpunkt: OSB, ab 18.30 Uhr Sachkosten: keine für Amb. Kunden: Betreuungskosten Ansprechpartner: C. Hölzenbein (-429), S. Zappe (-415)	
Mi, 29.05.19	Ebernacher Wandertag In diesem Jahr starten fast 1300 Wanderer auf den 4 verschiedenen Strecken. Nach dem Mittagessen in Ernst wird der Rückweg angetreten. Es findet ein gemeinsamer Abschluss mit Übergabe der Teilnehmer-Pins im Innenhof von Kloster Ebernach statt Beginn: ab 9.00Uhr Ansprechpartner: Freizeitbüro (-440)	

Weitere, wöchentlich stattfindende Freizeitangebote in Kloster Ebernach:**Integrative Theatergruppe (Förderverein)**

Jeden Dienstag, 18.00 Uhr (im Jakobus-Wirth-Saal)

**Kunst/ Atelier - Ansprechpartner: Bruder Ulrich Schmitz, 02638-9280**

Donnerstags 16.00 – 20.00 Uhr

Freitags 14.00 – 19.30 Uhr



SPORTANGEBOTE IN KLOSTER EBERNACH



BSG FORTUNA EBERNACH UND FREIZEITBÜRO

Stand: MAI 2019



Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Anbieter	Beschreibung	ÜL/ MA
Montag	12.45 bis 14.00 Uhr	Seniorenport I	BSG	Sport- und Bewegungsformen für aktive Senior/innen. Bei schönem Wetter: Nordic Walking	Regina Theisen N.N.
Montag	14.00 bis 15.30 Uhr	Seniorenport II	BSG	Bewegungsangebot für Senior/innen mit Mobilitätseinschränkungen. Z.B. Hockergymnastik	Regina Theisen N.N.
Montag	17.00 bis 18.30 Uhr	Badminton	BSG	Badmintontraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Michael Junglas
Dienstag	17.00 bis 17.45 Uhr	Kegeln I	BSG	Training für ambitionierte Kegler/innen. Vorbereitung auf verschiedene Wettkämpfe und Turniere	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Dienstag	17.45 bis 18.30 Uhr	Kegeln II	BSG	Hobby – Kegelgruppe Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung jeder Altersgruppe.	Michael Junglas Carmen Maas Annette Jung
Mittwoch	17.00 bis 17.45 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen I	BSG	Gezieltes Training und Wettkampfvorbereitung in den leichtathletischen Disziplinen, rund ums Laufen – Springen – Werfen	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen

Mittwoch	17.45 bis 18.30 Uhr	Leichtathletische Bewegungsformen II	BSG	Laufen – Springen – Werfen... Hinführung zu verschiedenen leichtathletischen Disziplinen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Verena Loosen Laura Binz Rüdiger Dünzen
Donnerstag	8.00 bis 10.30 Uhr	Schwimmen	Freizeitbüro & MLW	Schwimmangebot im Moselbad Cochem, in Kooperation mit der MLW. Training für geübte Schwimmer/innen, Schwimmkurse für Nichtschwimmer, Wassergymnastik.	Michael Junglas Karin Thomas (MLW)
Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Fußball	BSG	Fußballtraining für Sportler/innen mit und ohne Behinderung, Hobby- und Wettkampfspieler. Für alle Altersgruppen und Leistungsniveaus.	Rüdiger Dünzen Michael Junglas Thomas Heucher
Freitag	12.00 bis 13.00 Uhr am 1. und 2. Freitag im Monat 14.30 bis 15.30 Uhr am 3. und 4. Freitag im Monat	Hallenboccia	Freizeitbüro	Hallenboccia und weitere Bewegungsformen, rund ums Zielen – Werfen – Treffen. Angebot für Menschen mit niedrigem Leistungsniveau, jeder Altersgruppe	Rüdiger Dünzen
Freitag (März bis Oktober)	13.00 bis 14.30 Uhr am 1. und 2. Freitag im Monat 14.30 bis 15.30 Uhr am 3. und 4. Freitag im Monat	Fahrradfahren	Freizeitbüro	Radfahren in der Gruppe. Von März bis Juli: Wettkampfvorbereitung. Von Juni bis Oktober: offenes Freizeitangebot. Es besteht Helmpflicht!	Rüdiger Dünzen

Zudem bestehen verschiedene Bewegungsangebote für die Bewohner/innen des Tagesstrukturierenden Bereichs. Entsprechende Informationen erhalten Sie bei den Teamleitern, Daniela Jobelius, 02671/6008-410 und Veit Schommers, 02671/6008-233.